

# Les Arts du Cirque

Des  
techniques à  
portée de  
main!



## Le cirque est en ville...

Qui n'a pas été fasciné par les jongleurs, équilibristes et autres artistes d'un cirque? C'est le moment d'essayer et d'expérimenter cet art. Au programme : jonglerie de toutes sortes, acrobaties, jeux d'équilibre, jeux de clown et bien d'autres. Un animateur expérimenté partagera sa passion. Vite! Le cirque arrive en ville.

### Techniques

Chaque discipline te sera enseignée étape par étape par ton animateur. Vous pratiquerez chacune des techniques pour vous assurer de bien les maîtriser.

### Création

Vous monterez ensemble de petits numéros simples selon vos intérêts et vos disciplines préférées.

### Concentration

Activité parfaite pour entraîner la concentration et développer la coordination!

[Le Club Récré-Action](#)

Créateur de PASSIONS des jeunes d'ICI