



Ateliers Petite Enfance

5-12 ans

Sports
Danses
Tam-Tam et Percussions
Yoga
Etc.

450 467- 4855

conseiller@clubrecreation.com

www.clubrecreation.com

www.sen-action.com



Ateliers Petite Enfance

5-12 ans

DBL Ball (100% québécois)

Envie de découvrir un sport québécois dynamique et plein de rebondissements? Le mot DBL fait référence aux trois façons de transporter le ballon sur le terrain : Dribbler, Botter et Lancer. Les participants doivent également contourner les buts afin de marquer des points. L'essayer, c'est l'adopter!



Pillow Polo

Entre le hockey et le soccer, votre cœur balance? Le Pillow Polo est le compromis idéal! Ce sport se joue avec des ballons et des bâtons recouverts de mousse, ressemblant à de géants Q-tips! C'est un sport génial qui développe la coopération et l'esprit d'équipe!

Empilage Sportif

Vous aimez battre des records? Tentez votre chance en vous initiant à cette discipline où l'on exerce sa dextérité. Le défi consiste à empiler le plus rapidement possible des gobelets dans le but de former des figures prédéterminées. Avez-vous ce qu'il faut pour réussir?



Poull Ball (100% belge)

La coopération et les moments cocasses vous interpellent? Essayez ce sport belge qui se joue avec deux physitubes, deux cubes en mousse géants et un gros ballon. Le but : faire tomber les cubes sans pénétrer dans la zone interdite. Serez-vous de la partie?



Sports « Découverte »

Le choix est difficile? Pourquoi ne pas tous les essayer? Créez votre combo parmi les activités ci-haut!

Aussi :

- Tchoukgoal
- Soccer
- ...

450 467- 4855

conseiller@clubrecreation.com

www.clubrecreation.com

www.sen-action.com



Ateliers Petite Enfance

5-12 ans

Hip Hop / Funky

La danse et la musique Hip Hop vous enflamment et vous passionnent? Vous ne pouvez passer à côté de cet atelier! Ajoutez-y une touche de « Funky », une chorégraphie inédite et un animateur pour qui ce style n'a plus de secret et vous obtiendrez une activité appréciée de tous!



Zumba Kids

Quoi de mieux que de garder la forme en s'amusant? Dansez sur des rythmes de musique latine entraînants tout en apprenant plusieurs chorégraphies stimulantes. Préparez-vous à faire le « Party »!



Gumboot

Fan du film « Footloose »? C'est l'atelier idéal pour vous! Le Gumboot vient de l'anglais « botte de caoutchouc ». Il s'agit en fait d'une danse africaine où l'on utilise nos pieds comme percussion. On frappe des mains, on tape sur nos pieds et on émet des sons avec notre bouche!

Aussi :

- Danse-O-Max
- Macarena du CRA



450 467- 4855

conseiller@clubrecreation.com

www.clubrecreation.com

www.sen-action.com



Ateliers Petite Enfance

5-12 ans

Yoga

Vous avez besoin de vous ressourcer? De mettre la vie sur pause un instant? Profitez d'un moment de détente avec nous. Le yoga est une saine activité reconnue pour améliorer la concentration, développer la confiance en soi et aider à gérer ses émotions. Namaste!



Cirque

Toujours ébahi devant les prestations des artistes du cirque? Apprenez cet art avec nos artistes que vous soyez débutants ou un as de la jonglerie! Au programme : balles, foulards, assiettes chinoises, bâtons fleurs, diabolos, jeux d'équilibre, jeux de clown, monocycle, etc.

Tam-Tam et Percussions

Vous avez le rythme dans le sang et la musique vous passionne? Faites la rencontre d'un musicien extraordinaire qui apporte avec lui une multitude de Djembés sur lesquels tous les participants pratiquent en même temps! Voyagez avec nous, l'espace d'un moment, dans la savane africaine!

Aussi :

- Arts Martiaux
- Survivor

- Magie
- Jeux Clownesques
- Décoration de Cupcakes



450 467- 4855

conseiller@clubrecreation.com

www.clubrecreation.com

www.sen-action.com

- Les Petits Créateurs
- Jeux Coopératifs