

ACTIVITÉS SPORTIVES



BASKETBALL

1^{re} année-6^e année

Sport d'équipe qui n'a plus besoin de présentation, le *Basketball* se joue partout. Lors de ce cours, on y apprend la discipline, le respect et l'esprit d'équipe, tout en s'amusant. L'objectif premier est d'initier les débutants aux rudiments du basketball et de consolider les habiletés motrices ainsi que les techniques de base.



À partir
de
121\$ +tx

pour 12 semaines



CLIENTÈLE ET RATIO
1^{re} à 6^e année: 16 à 24

LOCAUX
Gymnase ou extérieur

LES EXERCICES
Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra aux enfants de se pratiquer avant de débiter les parties.

LES PARTIES AMICALES
Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

