



Des formations approuvées par la **Croix-Rouge**, disponibles durant les journées **pédagogiques**, en **parascolaire** ou de **fin de semaine**

Gardiens avertis

(Activité offerte en collaboration avec Atout Plus, partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne)

- Formation reconnue par la Croix-Rouge
- Pour les **11 ans et plus** (5^e et 6^e année)
- Durée : 8 h (différentes formules possibles)
- Gestion des inscriptions « clé en main »
- Enseignement interactif et dynamique!



Sujets abordés

- Le leadership
- Caractéristiques et comportements des enfants
- La prévention des accidents
- Les soins aux enfants
- Les premiers soins
- L'ABC de l'entrepreneuriat

Chaque participant repart avec :

- son **manuel illustré de la Croix-Rouge;**
- son **certificat;**
- une **mini-trousse de premiers soins.**

Prêts à rester seuls

(Activité offerte en collaboration avec Atout Plus, partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne)

- Formation reconnue par la Croix-Rouge
- Pour les **9 ans et plus** (4^e à 6^e année)
- Durée : 6 h (différentes formules possibles)
- Gestion des inscriptions « clé en main »
- Enseignement interactif et dynamique!

Sujets abordés

- La famille et les responsabilités
- Le temps : activités prévues et loisirs
- La prévention des accidents
- Faire des choix sains
- Les premiers soins

Chaque participant repart avec :

- son **cahier d'activités;**
- son **certificat;**
- une **mini-trousse de premiers soins.**



Formation de secourisme et de premiers soins offerte par des formateurs certifiés de la Fondation des maladies du cœur adaptée aux enfants de tous âges. Formule sur mesure qui vous permet le choix des sujets de formation en fonction de votre budget et du temps alloué. Contactez-nous pour obtenir votre prix.



FONDATION^{MC}
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

Sujets disponibles

- Prise en charge d'une situation d'urgence
- La perte de conscience
- Les hémorragies
- Les brûlures
- Les problèmes reliés à la chaleur
- Asthme
- Réactions anaphylaxie (allergies)
- Les fractures
- Utilisation d'un défibrillateur
- Explication d'une trousse de premiers soins
- Diabète
- La prévention des risques
- Hypothermie
- Épilepsie
- La RCR
- La désobstruction des voies respiratoires (étouffement)

Héros en Trente



Le programme Héros en trente a été mis sur pied par le ministère de la Santé et des Services sociaux en collaboration avec la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC et la Corporation d'urgences-santé. Cette courte formation consiste à apprendre une version simplifiée de la réanimation cardiorespiratoire (RCR) : une méthode simple et efficace qui utilise seulement le massage cardiaque, sans la ventilation « bouche à bouche ».

Tout le monde aimerait être capable d'intervenir pour sauver une vie en présence d'une personne qui s'effondre soudainement et qui subit un arrêt cardiaque. Cette formation Héros en trente de 30 minutes prépare à intervenir rapidement auprès d'un individu en arrêt cardiaque, et ce, jusqu'à l'arrivée des secours.

En appliquant la RCR simple et sans risque enseignée par Héros en trente toute personne peut ainsi sauver la vie d'un proche ou de toute autre personne et devenir un héros pour la vie!