



Des formations approuvées par la **Croix-Rouge**, disponibles durant les journées **pédagogiques**, en **parascolaire** ou de **fin de semaine**

(Activité offerte en collaboration avec Atout Plus, partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne)

Formation d'une durée de 8h, reconnue par la Croix-Rouge destiné aux enfants de **11 ans et plus** (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année). Enseignement interactif et dynamique! Gestion des inscriptions « clé en main »



## Sujets abordés

- Le leadership
- Caractéristiques et comportements des enfants
- La prévention des accidents

## Chaque participant repart avec :

- son manuel illustré de la Croix-Rouge;
- son certificat;
- Une mini-trousse de premiers soins.

# Prêts à rester seuls

(Activité offerte en collaboration avec Atout Plus, partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne)

Formation d'une durée de 6h, reconnue par la Croix-Rouge destiné aux enfants de **9 ans et plus** (4<sup>e</sup> année). Enseignement interactif et dynamique! Gestion des inscriptions « clé en main »



## Sujets abordés

- La famille et les responsabilités
- Le temps : activités prévues et loisirs
- La prévention des accidents
- Faire des choix sains
- Les premiers soins

## Chaque participant repart avec :

- Son cahier d'activités;
- Son certificat;
- Une mini-trousse de premiers soins.

Formation de secourisme et de premiers soins offerte par des formateurs certifiés de la Fondation des maladies du cœur adaptée aux enfants de tous âges. Formule sur mesure qui vous permet le choix des sujets de formation en fonction de votre budget et du temps alloué. Contactez-nous pour obtenir votre prix.



FONDATION<sup>MC</sup>  
DES MALADIES  
DU CŒUR  
ET DE L'AVC

## Sujets disponibles

- Prise en charge d'une situation d'urgence
- La perte de conscience
- Les hémorragies
- Les brûlures
- Les problèmes reliés à la chaleur
- Asthme
- Réactions anaphylaxie (allergies)
- Les fractures
- Utilisation d'un défibrillateur
- Explication d'une trousse de premiers soins
- Diabète
- La prévention des risques
- Hypothermie
- Épilepsie
- La RCR
- La désobstruction des voies respiratoires (étouffement)

## Héros en Trente

Le programme Héros en trente a été mis sur pied par le ministère de la Santé et des Services sociaux en collaboration avec la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC et la Corporation d'urgences-santé. Cette courte formation consiste à apprendre une version simplifiée de la réanimation cardiorespiratoire (RCR) : une méthode simple et efficace qui utilise seulement le massage cardiaque, sans la ventilation « bouche à bouche ».



Tout le monde aimerait être capable d'intervenir pour sauver une vie en présence d'une personne qui s'effondre soudainement et qui subit un arrêt cardiaque. Cette formation Héros en trente de 30 minutes prépare à intervenir rapidement auprès d'un individu en arrêt cardiaque, et ce, jusqu'à l'arrivée des secours.

En appliquant la RCR simple et sans risque enseignée par Héros en trente toute personne peut ainsi sauver la vie d'un proche ou de toute autre personne et devenir un héros pour la vie!