



Formations

Adultes

Secourisme et RCR
DBL Ball
Jeux Coop
Maquillage
Sculpture de ballons
Autres

450 467-4855

conseiller@clubrecreation.com

www.clubrecreation.com

Formations Adultes

Voici une formation que vous pourriez offrir aux employés de votre école :

Secourisme et RCR

Formation de secourisme, premiers soins et RCR offerte par des formateurs certifiés de la Fondation des maladies du cœur adaptée aux intervenants en milieu scolaire. Deux formules disponibles en fonction de votre budget et du temps alloué. Pratique avec des mannequins, DEA de formation et tout autre matériel requis.

Suite à la réussite du cours, les participants recevront une carte **officielle et certifiée** de la Fondation des maladies du cœur, valide pour trois ans.



Formule 4 heures

Sujets abordés

- Prise en charge d'une situation d'urgence
- La perte de conscience
- Réaction Anaphylaxie 1.5hr
- La réanimation cardiorespiratoire pour bébé, enfant et chez l'adulte
- La désobstruction des voies respiratoires pour bébé, enfant et chez l'adulte
- Utilisation du DEA
- Mise en situation selon le milieu

Formule 8 heures

Sujets abordés

- Prise en charge d'une situation d'urgence
- La perte de conscience
- Les hémorragies
- Les brûlures
- Les problèmes reliés à la chaleur
- Les troubles de santé divers (asthme, hyperventilation, épilepsie, diabète, etc.)
- Les fractures, stabilisation et déplacement de victime
- Réaction Anaphylaxie 1.5hr
- La réanimation cardiorespiratoire pour bébé, enfant et chez l'adulte
- La désobstruction des voies respiratoires pour bébé, enfant et chez l'adulte
- Utilisation du DEA
- Mise en situation selon le milieu



FONDATION^{MC}
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

Appelez-nous pour connaître nos tarifs !

450 467-4855

conseiller@clubrecreation.com

www.clubrecreation.com

Formations Adultes

Voici des activités que vous pourriez offrir dans vos différents milieux de travail :
(Matériel et manuel de formation disponibles)

DBL Ball (100% québécois)

Envie de découvrir un sport québécois dynamique et plein de rebondissements? Le mot DBL fait référence aux trois façons de transporter le ballon sur le terrain : Dribbler, Botter et Lancer. Les participants doivent également contourner les buts afin de marquer des points. L'essayer, c'est l'adopter!



Poull Ball (100% belge)

La coopération et les moments cocasses vous interpellent? Essayez ce sport belge qui se joue avec deux physitubes, deux cubes en mousse géants et un gros ballon. Le but : faire tomber les cubes sans pénétrer dans la zone interdite. Serez-vous de la partie?

Empilage Sportif (Speed Stacking)

Vous aimez battre des records ? Tentez votre chance en vous initiant à cette discipline où l'on exerce sa dextérité. Le défi consiste à empiler le plus rapidement possible des gobelets dans le but de former des figures prédéterminées. Avez-vous ce qu'il faut pour réussir?



Tchoukgoal (Variante du Tchoukball)

Dérivé du Tchoukball, le Tchoukgoal est axé sur la stratégie et la rapidité. Les enfants sont appelés à travailler en équipe pour déjouer leurs adversaires dans ce nouveau sport on ne peut plus rebondissant!

Sports « Découverte »

Le choix est difficile? Pourquoi ne pas tous les essayer?
Créez votre combo parmi les activités ci-haut!

Formations Adultes

Jeux Coopératifs

Les jeux coopératifs reposent sur la poursuite d'un objectif commun pour tous les joueurs. Cet objectif ne pourra être réalisé que par l'entraide et la solidarité entre eux! Nos formateurs vous partageront une banque d'activités coopératives à faire avec vos jeunes!



Sculpture de ballons

Apprenez à transformer de simples ballons en forme de chien, de lapin ou même en chapeau et bien plus! Nous sommes là pour vous montrer la bonne technique!

Maquillage artistique

Nos spécialistes se feront un plaisir de vous montrer quelques techniques de maquillage qui plairont aux enfants de votre milieu!



Autres Formations disponibles selon votre demande !