

Vos  
sports  
favoris!



## Une session à votre goût!

Choisissez un sport parmi les suivants, les favoris des élèves! :

- Soccer
- Basketball/Mini Basket
- Hockey Cosom

### Les règles du jeu

L'animateur du Club Récré-Action t'expliquera les règles du sport choisi, car ce sera peut-être un nouveau sport pour toi!

### Les exercices

Toujours en lien avec le sport choisi, un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra à tous de se pratiquer avant de débiter les parties.

### Les parties amicales

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

### Le Club Récré-Action

Créateur de PASSIONS des jeunes d'ICI