

ACTIVITÉS SPORTIVES

HOCKEY COSOM 1^{re} année-6^e année

Le *Hockey Cosom* se déroule dans une atmosphère conviviale et propice à l'apprentissage des bases du hockey. Les enfants apprendront à jouer au hockey cosom dans un encadrement sécuritaire et respectueux. Ils seront guidés par un animateur dynamique dans l'apprentissage des bases du hockey balle et dans un environnement de plaisir qui favorise une vie équilibrée.



À partir
de
121\$ +tx

pour 12 semaines

CLIENTÈLE ET RATIO

1^{re} à 6^e année: 16 à 24

LOCAUX

Gymnase ou extérieur

LES EXERCICES

Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra aux enfants de se pratiquer avant de débiter les parties.

LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

