

Une  
multitude  
d'activité!



## Pour vos tout-petits!

Bienvenue dans le monde des Mini Actifs! Un thème visité par semaine, une multitude d'activités proposées : échauffements de type cardio, musique entraînante, jeux coopératifs ou d'opposition, chansons, yoga... le tout adapté pour les besoins psychomoteurs des tout-petits. Un voyage dans l'imaginaire du Club Récré-Action.

### La Couleur

Au début de chaque cours, par le biais de devinettes, tu devras découvrir la couleur du jour.

### Les jeux

L'objectif de l'activité étant de jouer dans un cadre dirigé, plein de jeux seront à l'honneur. Des jeux coopératifs bien sûr, mais aussi des jeux de rôle et des jeux par équipe. Tout ça avec la couleur du jour en tête...

### La relaxation

Après s'être bien amusé, il faut aussi apprendre à redevenir calme. L'animateur te guidera dans ce sens avec des chansons, des étirements et de la relaxation dans une ambiance toute désignée.

## Le Club Récré-Action

Créateur de PASSIONS des jeunes d'ICI