

Un savant mélange !



Une session électrisante!

Sur un plateau d'argent, un menu sportif est proposé! Le Club Récré-Action concoctera un savant mélange de sports populaires (que les jeunes connaissent bien) avec certains sports plus inusités comme le *Poull Ball*, le *Pillow Polo* ou le *Tchoukgoal*. Dans tous les cas, la session sera électrisante et les petits touche-à-tout seront comblés!

Les règles du jeu

Comme il y a plusieurs sports au cours de la session et certains moins connus que d'autres, l'animateur du Club Récré-Action t'expliquera les règles de chacun des sports.

Les exercices

Toujours en lien avec le sport choisi, un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra à tous de se pratiquer avant de débiter les parties.

Les parties amicales

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

Le Club Récré-Action

Créateur de PASSIONS des jeunes d'ICI