

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## TENNIS

1<sup>re</sup> année-6<sup>e</sup> année

Le *tennis* est un beau sport de techniques et de stratégies. Il faut commencer par la base et quoi de mieux qu'un animateur, professeur et mordru de tennis, pour transmettre sa passion aux élèves? Avec de l'équipement adapté pour les gymnases, les jeunes pourront apprendre tout en s'amusant. Les Federer, Raonic, Williams, Bouchard et compagnie auront de la relève!



À partir  
de  
**175\$<sup>+tx</sup>**

pour 12 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1<sup>re</sup> à 6<sup>e</sup> année: 12 à 16

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### LES EXERCICES

En lien avec le sport choisi, un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra à tous de se pratiquer avant de débiter les parties.

### LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales.

