

ACTIVITÉS SPORTIVES



TENNIS

1^{re} année-6^e année

Le *tennis* est un beau sport de techniques et de stratégies. Il faut commencer par la base et quoi de mieux qu'un animateur, professeur et mordru de tennis, pour transmettre sa passion aux élèves? Avec de l'équipement adapté pour les gymnases, les jeunes pourront apprendre tout en s'amusant. Les Federer, Raonic, Williams, Bouchard et compagnie auront de la relève!



À partir
de
175\$^{+tx}

pour 12 semaines



CLIENTÈLE ET RATIO

1^{re} à 6^e année: 12 à 16

LOCAUX

Gymnase ou extérieur

LES EXERCICES

En lien avec le sport choisi, un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra à tous de se pratiquer avant de débiter les parties.

LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales.

