

# FORMATIONS



## PRÊTS À RESTER SEULS!

\* Activité offerte en collaboration avec Atout Plus, partenaire de formation en Secourisme de la Croix-Rouge canadienne

Formation tout indiquée pour apporter une certaine paix d'esprit aux parents dont les enfants retournent à la maison pour le dîner ou après l'école, ou qui deviennent tout simplement plus autonome et qui restent seuls quelques heures à la maison pendant l'absence d'adultes. L'enfant saura occuper son temps de façon sécuritaire dans le respect des règles de la maison, prévenir les incidents et s'administrer les premiers soins (à lui ou à autrui). C'est un premier pas vers la responsabilisation de soi-même.



À partir  
de  
**70\$** +tx  
pour 6 semaines

**FORMULE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE DISPONIBLE**

### CLIENTÈLE ET RATIO

4e à 6e année: 16 à 24  
9 ans et +

### LOCAUX

local libre avec pupitres

### FORMATION

Cette formation, donnée par un formateur certifié de la Croix-Rouge canadienne, est d'une durée d'environ 6 heures et inclut le Guide d'activités et l'attestation.

### PRATIQUE

Tout au long de la formation, les participants devront participer à de multiples mises en situation afin de valider leurs apprentissages. De plus, plusieurs activités individuelles et en équipe seront dirigées par l'animateur.

### ATTESTATION

Afin de recevoir leur attestation, les participants devront avoir fait preuve d'un bon comportement, avoir participé activement à la formation et maîtriser certaines techniques essentielles.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# FORMATIONS



## GARDIENS AVERTIS

\* Activité offerte en collaboration avec Atout Plus, partenaire de formation en Secourisme de la Croix-Rouge canadienne

Formation interactive destinée à ceux et celles qui désirent vraiment garder des enfants.

- Comment être responsable et faire preuve de leadership.
- Promouvoir des comportements sécuritaires.
- Les notions de secourisme de base.
- Le gardiennage comme emploi.
- Comment prendre de bonnes décisions et gérer les comportements difficiles.
- Les stades de développement des enfants et les stratégies adaptées à chacun.
- Comment reconnaître et prévenir les situations dangereuses, faire des choix éclairés.
- Comment nourrir et habiller les enfants et les bébés, jouer avec eux et changer une couche.



À partir  
de  
**85\$<sup>+tx</sup>**  
pour 8 semaines

**FORMULE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE DISPONIBLE**

### CLIENTÈLE ET RATIO

5e à 6e année: 16 à 24  
11 ans et +

### LOCAUX

local libre avec pupitres

### FORMATION

Cette formation, donnée par un formateur certifié de la Croix-Rouge canadienne, est d'une durée d'environ 8 heures et inclut le Guide d'activités et l'attestation.

### PRATIQUE

Tout au long de la formation, les participants devront participer à de multiples mises en situation afin de valider leurs apprentissages. De plus, plusieurs activités individuelles et en équipe seront dirigées par l'animateur.

### ATTESTATION

Afin de recevoir leur attestation, les participants devront avoir fait preuve d'un bon comportement, avoir participé activement à la formation et maîtriser certaines techniques essentielles.



# FORMATIONS



## SECOURISME & PREMIERS SOINS

1<sup>re</sup> - 6<sup>e</sup> année

Formation de secourisme et de premiers soins adaptée aux enfants ou aux adultes. Formule sur mesure qui vous permet le choix des sujets de formation en fonction de votre budget et du temps alloué. .

### Sujets disponibles :

- Explication d'une trousse de premiers soins
- Prise en charge d'une situation d'urgence
- La prévention des risques
- Hypothermie
- Épilepsie
- Le RCR
- La désobstruction des voies respiratoires (étouffement)
- Utilisation d'un défibrillateur
- Diabète
- La perte de conscience
- Les hémorragies
- Les problèmes reliés à la chaleur
- Asthme
- Réactions anaphylactiques (allergies)
- Les fractures

À partir  
de  
**35\$**<sup>+tx</sup>  
formule journée  
6h

### AUSSI OFFERT AUX ADULTES

#### CLIENTÈLE ET RATIO

1<sup>re</sup> à 6<sup>e</sup> année: 16 à 24

#### LOCAUX

local libre avec pupitres

#### HÉROS EN 30

La formation Héros en trente minutes prépare à intervenir rapidement auprès d'un adulte en arrêt cardiaque, et ce, jusqu'à l'arrivée des secours.

#### FORMATION SUR MESURE

Choisissez les thèmes et nos formateurs enseigneront aux participants tout ce qu'il y a à savoir à leurs sujets. Tout est sur mesure pour vous : sujets, durée, âge des participants...

#### CERTIFICATION

Nos formateurs offrent même l'option de remettre une certification aux participants. Le tout en collaboration avec la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

