

### Idéal pour une journée pédagogique ou un camp de jour

Les jeunes connaissent tous le hockey, le soccer, le basket, mais il existe une foule d'autres sports qui permettent de bouger et s'amuser. Tout le monde trouvera son compte! C'est pourquoi Club Récré-Action offre son programme Apprenti-sports afin de dégourdir vos jeunes! Tout au long de la journée, les jeunes découvrirons des sports un peu moins connus.

#### Sports

DBL Ball  
Poull Ball  
Pillow Polo  
Ultimate Frisbee  
Athlétisme  
Flag Football  
Ballon-Balais  
Disque-Golf  
Foobaskill  
Spikeball

#### Danses

Hip Hop / Funky  
Gumboot / Step Dance  
Zumba Kids  
Yoga

#### Autres

Survivor  
Cirque  
Tam-Tam  
Arts Martiaux  
Escrime  
Secourisme  
Cuisine  
Lego (Mosaïques)



Plusieurs versions disponibles

1 h à 4 h / enfant

À partir de 6\$/participant!